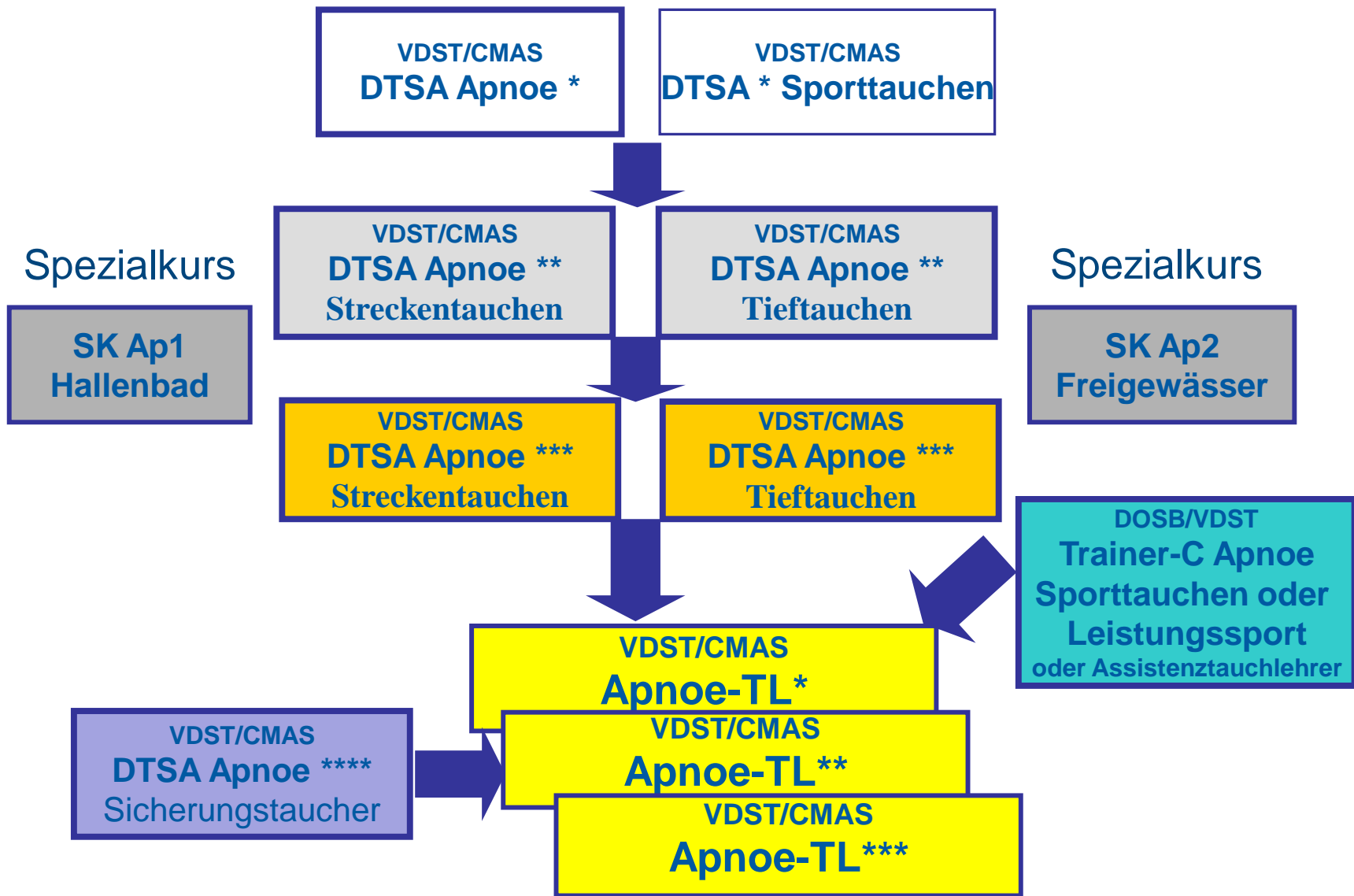




Übersicht





Übersicht DTSA Apnoe

	Theorie Prüfung	Zeit-tauchen	Strecken-tauchen	Tief-tauchen	Strecken-tauchen in 5 Meter	Rettung
Apnoe*	ja	1 min	25 m	8 m	10 m	aus 2-5 m Tiefe
Apnoe**	ja	1:30 min	40 m	15 m	20 m	aus 8 -10 m Tiefe
Apnoe***	ja	2 min	60 m	25 m	25 m	aus 15 m Tiefe
Apnoe****	ja	3:30 min	75 m	30 - 35 m	Intervall-übungen	Zeit Strecke Tiefe

oder Kombi	Mindestvoraussetzung	Theorie und Prüfung	Zeit	Strecke	Strecke auf 5m	Tiefe	Sicherung/Rettung	Kombi Zeit	Kombi Strecke	Kombi Tiefe	zusätzlich
1* ST	TTU, keine, ab 12J.	Theorie nach Bedarf	60"	25m	10m auf 3-5m		beim ST				Ausrüstung u.W anlegen ohne Grundkontakt
1* TT	TTU, keine, ab 12J.	Theorie nach Bedarf	60"		10m	8m	aus 5m beim TT				Ausrüstung u.W anlegen ohne Grundkontakt
2* ST	TTU, DTSA*oder S* inkl. 10 EH AP TG, ab 14J.	Theorie nach Bedarf	90"	40m	20m		Sicherung beim ST & Zeit, 25m Transport, Bergung				
2* TT	TTU, DTSA*oder T* inkl. 10 TG AP TG, ab 14J.	Theorie nach Bedarf	90"		20m	15m	aus 10m beim TT, 25m Transport, Bergung				
3* ST	TTU, S**, ab 16J., inkl. 20 EH AP TG, AK HLW max. 1 Jahr	Theorie nach Bedarf	120"	60m			Sicherung beim ST & Zeit, 50 m Transport, Bergung, HLW, Notruf				
3* TT	TTU, T**, ab 16J., inkl. 20TG AP TG, AK HLW max. 1 Jahr	Theorie nach Bedarf	120"		25m	25m	Sicherung beim TT & Zeit Rettung aus 15m, 50 m Transport, Bergung bei BO, HLW, Notruf				
4* ST	TTU, S*** inkl. 20EH AP TG, ab 18J., Med. Prax. o. HLW max. 1 Jahr, SK1	Theorie 3 LE	150"	75m			beim ST, 50m Transport, Bergung, HLW, Notruf, Rettungskette	4x 2:30 Pause 20-40"	6x 50m P 45"		
4* TT	TTU, T*** inkl. 20 AP TG auf 5m, Med. Prax. o. HLW max. 1 Jahr, SK 2	Theorie 3 LE	150"			30-35m sicher	aus 20m beim TT, 25m Transport, Bergung, HLW, Rettungskette Oberflächensicherung bei BO	4x 2:30 Pause 20-40"		4x 20m P45-60'	20m mit 60" Grundzeit, 20m NF oder nur 1 Flosse

Alternativ können 1 – 4 * auch als Kombiausbildung/Abnahme durchgeführt werden, Jugendliche benötigen die Einverständniserklärung der/des Erziehungsberechtigten

SK Apnoe 1 & 2

SK 1

- Weitergehende Heranführung an Strecke und Zeit
- min. 14 Jahre
- AP S* oder ab GT
- TTU
- min. ½ Tage, 12 LE
- Theorie 3 LE
- 3 Module Bad
- 1 Modul Sporthalle

SK 2

- Weitergehende Heranführung an Tieftauchen
- min. 16 Jahre
- AP T* oder ab GT
- TTU
- min. 1 ½ Tage, 12 LE
- Theorie 2 LE
- 3 Module Freiwasser
- 1 Modul Sporthalle